

PROGRAM KURSU NA KOMISARZY NARODOWYCH UCI PRUSZKÓW 22 – 25. 01. 2015

22.01.2015 (czwartek)

16:00	przyjazd i zakwaterowanie uczestników
18:00	powitanie, prezentacja uczestników
18:30	prezentacja programu kursu i egzaminu
19:00	organizacja i struktura federacji

23.01.2015 (piątek)

09:00	przepisy ogólne – etyka sędziowska, licencje
10:00	zawody – program i regulamin
11:00	przerwa
11:15	Komisarze i Komisja Sędziowska, urządzenia techniczne, pomiar czasu, biuro
12:00	bezpieczeństwo, pomoc medyczna, odprawa techniczna
13:00	wyposażenie - rower i ubiory
14:00	obiad
15:00	przepisy dyscyplinarne
16:00	przepisy antydopingowe
17:00	przerwa
17:15	pytania, dyskusja, repetytorium
18:00	MTB – Komisarze
18:30	MTB – przygotowanie do zawodów, bezpieczeństwo, pierwsza pomoc, trasa
19:00	MTB – wyścigi XCO, XCR, XCS, XCE, itd...
19:45	MTB – maraton XCM

24.01.2015 (sobota)

08:00	MTB – DH i 4X
08:15	pytania, dyskusja, repetytorium
09:00	wyścigu przełajowe
10:00	szosa – zadania Komisarzy przed wyścigiem
11:00	przerwa
11:15	szosa – zadania Komisarzy w trakcie wyścigu
12:15	szosa – klasyfikacja i ustalanie wyników sportowych
13:00	obiad
14:00	szosa – wyścigi na czas, kryterium, wyścigi wieloetapowe
15:00	pytania, dyskusja, repetytorium
16:00	przerwa
16:15	tor – tor kolarski, przygotowanie toru i wyposażenie, Komisarze
16:45	tor – Sprint
17:15	tor – wyścig na dochodzenie ind i drużynowo
17:45	tor – 500m, 1 km, sprint drużynowy
18:15	przerwa

18:30	tor – wyścig punktowy, scratch, eliminacyjny i madison
19:00	tor – omnium, demi fond, 6 dni, rekordy, Puchar Świata
19:45	pytania, dyskusja, repetytorium

26.01.2015 (niedziela)

09:00 – 09:40	egzamin pisemny – ogólne i antydoping (max 30 punktów)
09:40 – 10:20	egzamin pisemny – szosa (max 30 punktów)
10:20 – 11:00	egzamin pisemny – tor (max 30 punktów)
11:00 – 11:40	egzamin pisemny – MTB (max 30 punktów)
11:40 – 12:20	egzamin pisemny – przełaj (max 30 punktów)
12:30	egzaminy ustne (max 30 punktów)

Maksymalnie 90 punktów w każdej dyscyplinie

Aby zdobyć tytuł Komisarza Narodowego UCI, należy zdobyć min. 2/3 punktów, czyli 60 w danej dyscyplinie

	szosa
	tor
	MTB
	przełaj